

Dr. Vijay Kini, MD Radiation Oncologist

- Short Course Radiation Therapy

배경 (Background)

암은 많은 환자들에게 매우 힘든 경험 일 수 있습니다. 많은 환자들은 진단에 대한 스트레스와 초기 정신적 충격 이후 긴 치료 과정을 거치게 되며 일부 환자는 수술, 항암 화학 요법 및 방사선 요법과 같은 두 가지 혹은 그 이상의 치료를 병행해야 합니다. 진단에서 부터 상담, 임상검사, 이미지 영상검사, 스케줄링 및 치료를 받는 데 몇 달이 걸릴 수 있으며 방사선 요법은 앞서말한 세 가지 유형의 치료 중 마지막 단계입니다. 전통적인 방사선 치료법은 수 주일 동안 매일 받아야 하는 치료법이며 이 긴 과정은 이미 수술과 화학 요법을 받은 환자들의 몸과 마음을 더욱 지치게 할 수 있습니다. 또한 많은 환자들이 차량이나 대중 교통의 이용 및 운전시간, 직업의 압박 및 재정적 문제를 걱정 할 수 있습니다. 이 모든 것이 암 치료 과정을 줄여야하는 이유입니다.

WWW.onedayRT.com

과학적 진보 (Scientific Advances)

다행스럽게도 방사선종양학의 최근 과학 발전으로 여러 다른 종류의 암 치료에 필요한 병원 방문 횟수를 줄일 수 있습니다. 기술 개발 및 임상 연구로 인해 많은 환자들이 이제 단일 방사선 치료(One day radiation therapy)를 받을 수 있습니다. '1일 방사선 요법'은 지난 수십 년 동안 전통적으로 사용 된 방사선 요법을 단순화 해 보다 짧은 과정의 치료를 제공합니다. 그렇다고 모든 환자가 1일 치료를 받을 수있는 것은 아닙니다. 하지만 이제 많은 환자들이 이전에 필요했던 시간의 절반, 혹은 60시간 이내로 치료를 끝낼 수 있게되었습니다. **Dr. Vijay Kini**는 지난 17 년 동안 방사선종양학과 전문의로 일해 왔으며 모든 암 환자에게 필요한 치료 시간을 줄이기 위해 최선을 다하고 있습니다.

예시 (Some Examples)

폐암 (Lung Cancer)

전통적으로 폐암은 조기 수술만으로 치료가 가능합니다. 폐암의 말기 단계는 항암화학요법과 방사선 치료를 함께 받게됩니다. 이런 환자들의 경우 6주에서 7 주동안 매일 방사선 치료가 필요합니다. 최근 문헌에 따르면 폐암의 초기 단계는 3 ~ 5 분량의 방사선만을 사용하여 SBRT(Stereotactic Body Radiation Therapy)로 치료할 수 있다고합니다. 이 치료법의 3 년에서 5 년까지의 결과 수술과 유사한 결과를 줄 뿐 아니라 입원률과 질병률, 사망률을 줄일 수 있습니다.

유방암 (Breast Cancer)

오늘날 치료받고 있는 유방암 환자의 대부분은 다른 곳에 퍼지지 않는 작은 종양으로 판명되었습니다. 종양 제거술 (lumpectomy)로 알려진 절제수술 후, 환자들은 전통적으로 일주일에 5 일, 매일 6 ~ 7 주간의 치료를 받았습니다. 하지만 오늘날, 이 치료 기간을 줄이기 위한 여러 가지 기술이 발전했습니다. 최근 연구에 따르면 전통적인 외부 방사선 치료가 단 3 주간의 치료로 끝날 수 있다고 제안합니다. 근접 치료법(Brachytherapy)인 외부 빔치료는 방사선치료에 있어서 전리방사선원을 치료받을 신체표면이나 가까운 거리에 두고 행하는 요법으로, 일부 환자들은 일주일에 단 두 번 단일 치료가 가능합니다. 마지막으로, 일부 연령대의 환자들 중 조금 덜 공격적인 병리학 적 특징을 가진 종양이있는 환자들은 방사선 요법으로 종양이 완전히 제거 될 수 있습니다.

전립선 암 (Prostate Cancer)

전립선 암에 대한 전통적인 외부 빔 방사선 치료법은 IMRT (Intensity Modulated Radiation Therapy) 와 같은 기술을 사용하여 9 주동안 매일 치료받는 방법입니다. 일부 환자들은 영구 방사선 '종자(seed)' 임플란트를 받을 수 있는데 이 치료 방법은 단 하루만에 받을 수 있으며 앞서 말한 '1일 방사선 치료'의 훌륭한 예 이기도합니다. 그러나 환자는 전신 마취를 해야하며, 일반적으로 병원에서 전립선에 방사성 물질을 심기 위해 최소 침습 기술(minimally invasive technique)을 사용해야합니다. SBRT로 알려진 또 다른 기술은 10 일 동안 매일 5 번의 치료를 받는 일부 환자를 치료하는데 사용되고 있습니다. 최근 연구 결과에 따르면, 조금 덜 공격적인 전립선 암 환자의 경우 치료 없이 정기검진 만으로 상태를 지켜볼 수 있으며 어떠한 치료도 필요하지 않을 수 있습니다.

단기간 방사선 치료에 관한 더 많은 예시

뇌종양 (Brain Tumors)

교모세포종(Glioblastomas)과 같은 뇌조직이나 뇌를 싸고 있는 막으로부터 발생하는 원발성 뇌종양을 치료하기 위해 단기 방사선 요법과 SRT 과정이 사용되기도하지만, 폐나 유방과 같은 다른 기관에서부터 뇌로 퍼진 암 치료에는 '1일 방사선 요법'이 더욱 일반적으로 사용됩니다. 다른 기관에서 전이된 종양의 경우, 높은 양의 방사선으로 단일 치료가 적합하며 혹은 1~2주에 걸쳐 3~5회의 높은양의 방사선 치료에 매우 적합합니다. 때로는 조금 덜 공격적이거나 비악성, 비정상 기질을 가진 수막종이나 동정맥 기형과 같은 경우 정위 방사선 수술 기법(stereotactic technique)과 비슷한 단기간의 방사선 요법으로 치료합니다.

뼈 전이 (Bone metastases)

통상적으로 뼈 전이는 2 주 동안 10회의 걸친 외부 광선 방사선 치료로 진행됩니다. SBRT와 같은 최신 기술 발달 뿐 아니라 임상 시험을 통해 완화 방사선 치료 요법을 1~5 회 치료로 받을 수 있습니다.

교통 지원 (Transportation Assistance) - 저희는 환자 수송을 지원하는 여러 지역 기관 및 자선 단체의 안내를 제공하고 있습니다.

사용 언어 (Language Spoken)- 저희는 영어, 한국어, 스페인어, 베트남어, 페르시아어, 힌디어 및 마라티어를 구사할 수 있습니다.

Radiation Oncology Medical Group of Southern California

2895 Edinger Ave. Tustin, CA 92780

Tel) 949-381-5800

www.onedayrt.com